

**В Пекине выпущен дневник «марсианина» Ван Юэ**  
11:04.18/01/2012



На фото: участник эксперимент «Марс-500» Ван Юэ общается с детьми в космическом городке Пекина.

По сообщению газеты «Синь цзинбао», в ходе реализации экспериментального проекта «Марс-500» мир запомнил имя китайца Ван Юэ. Утром 17 января после восстановительного периода в Пекине на протяжении более чем одного месяца Ван Юэ появился на публике со своей книгой «Марс-500: Ван вернулся».

Эксперимент по имитации полета на Марс – международный проект, инициированный Россией с участием других стран. 3 июня 2010 года шесть добровольцев, в том числе и китаец Ван Юэ, на 520 дней задраили люки наземного имитатора марсианского космического корабля. 4 ноября 2011 года участники проекта завершили свой «полет».

В книге представлены 65 записей, фотографии и снимки кабины, которые Ван Юэ сделал во время своего «путешествия» на Марс. «Марсианская» жизнь китайца живо представлена на бумаге.

### **Секрет**

### **Сбор слюны каждые два часа**

Чтобы совершить поездку на Марс необходимо один-два года, этот эксперимент продолжался 520 дней, «полет» на Марс – 250 дней, 30 дней пребывания на Красной планете, и возвращение обратно на Землю в течение 240 дней.

Добровольцы должны были выполнить шесть видов работ: научные эксперименты, ежедневный медицинский контроль, расчет потребления продуктов питания, воды, всевозможных материалов и ресурсов системы жизнеобеспечения.

Ван Юэ описал один «сумасшедший» день из его «марсианской» жизни: с 8 утра до 10 вечера каждые два часа он собирал слюну, чтобы выполнить четыре теста, на каждый он тратил примерно 30-40 минут. Вместе с тем, каждые полтора часа он делал физические упражнения, собирал мочу, проводил психологический тест. В шесть вечера надевал красные очки, которые не снимал до 11 часов утра второго дня, в это время каждый час заполнял анкету и собирал слюну. В ходе сна необходимо было проводить тесты на дыхание и контролировать сон.

### **В «марсианском» корабле не ощущается сонливость**

Еда, напитки, сон, развлечения – все это беспокоит людей. Ван Юэ рассказал, что в ходе «полета» на Марс, в течение 250 дней, они питались картофельным пюре, простым картофелем или печеньем из картофеля, мало ели мясо и овощи, вкус разной еды был практически одинаковым. На Марсе они питались более или менее нормально, но в основном холодными продуктами. Во время «возвращения» на Землю, они ели обезвоженные или благоприятные для хранения продукты.

Один раз в 10 дней лишь можно было почистить зубы, в три дня один раз поменять нижнее белье.

Хорошо поспать в корабле непросто. В кабину не проникает солнечный свет, поэтому нет никаких признаков, которые свидетельствовали бы о смене дня и ночи, биологические ритмы нарушаются, поэтому и нет ощущения сонливости. Из представленных фотографий можно увидеть, что ширина кровати чуть больше половины нормальной односпальной кровати, нет возможности поворачиваться, участникам эксперимента приходилось спать в одном положении.