

Справиться со стрессом "марсонавтам" помогал армейский опыт и гитара



08/11/2011 14:14

МОСКВА, 8 ноя - РИА Новости. [Участникам 520-суточного эксперимента](#) по наземной имитации полета на Марс помогало справиться со стрессом общение с персоналом, обеспечивающим проведение эксперимента, занятия китайской каллиграфией, игра на гитаре и опыт службы в армии.

"Если говорить о специальных методах коррекции психического состояния, то самый эффективный способ - это предшествующий опыт, полученный во время службы в армии", - сказал один из участников эксперимента Александр Смолеевский во время пресс-конференции в РИА Новости.

Китайский член экипажа Вань Юэ сказал журналистам, что он использовал китайские традиционные методики, чтобы расслабляться - в частности, занятия каллиграфией. Помогала также поддержка инженеров, обеспечивавших проведение эксперимента.

Кроме того, добавил Вань Юэ, помогала справиться со стрессом игра на гитаре - метод, к которому прибегал и европейский "марсонавт" Диего Урбина.

"Мы разные люди, мы доказали, что мы можем жить в мире и согласии", - отметил врач экипажа Сухроб Камолов.

"Я узнал много нового в медицине и физиологии, я занимался научно-исследовательской работой", - добавил он.

Эксперимент по 520-суточной имитации "полета" на Красную планету [был завершен 4 ноября](#). Международную экспедицию возглавлял россиянин Алексей Ситёв, врач миссии - также российский гражданин Сухроб Камолов. В "полете" им помогал в качестве космонавта-исследователя Александр Смолеевский. Бортинженер "марсолета" - Ромэн Шершель из Франции, итальянцу Диего Урбине и китайцу Вану Юэ были отведены на борту должности исследователей.

<http://www.ria.ru/science/20111108/483828002.html>

Версия 3.0 beta. Обо всех замеченных ошибках просьба сообщать на rian-error@rian.ru

Условия использования материалов РИА Новости

Copyright © РИА НОВОСТИ Все права защищены.

Электронное периодическое издание «РИАН.Ру» зарегистрировано в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 13 декабря 2006 г. Свидетельство о регистрации Эл № ФС77-26602