

**08.11.2011**

## **"Марсонавты" выходят на свободу**



[Großansicht des Bildes mit der Bildunterschrift: На первой пресс-конференции](#)

**8 ноября участники проекта по имитации полета на Марс "Марс-500" впервые после 17 месяцев изоляции встретились с журналистами. Разговор был достаточно откровенный.**

Рассказывать участникам проекта по имитации полета на Марс пришлось много: о распорядке дня на "космическом корабле", о первом вечере на свободе, о том, что им помогало продержаться в течение 520 дней без солнца и свежего воздуха... Их лица по-прежнему бледны, однако перед многочисленными телекамерами и фотоаппаратами участники эксперимента "Марс-500" держатся заметно увереннее, чем 4 ноября, сразу после окончания проекта. Они охотно позируют фотографам и уверенно отвечают на вопросы журналистов. И все же они волнуются. Не удивительно, ведь такого скопления людей члены экипажа не видели более полутора лет.



*Bildunterschrift: За*

*ходом эксперимента следят в Центре управления "полетом"*

Целью проекта "Марс-500" было смоделировать полет на Марс, максимально приблизив испытания к реальным условиям. "Конечно, в ходе эксперимента не было влияния таких факторов, как невесомость и космическое излучение, однако с психологической и медицинской точек зрения результаты вполне могут пригодиться для реального полета на Марс", - сказал Deutsche Welle Петер Греф (Peter Gräf), координатор немецкой группы ученых, участвовавших в эксперименте.

### **Три квадратных метра личного пространства**

4 ноября шесть участников проекта покинули экспериментальный модуль, после чего их на три дня снова заперли на карантин - для проведения медицинского обследования. Вечер накануне пресс-конференции участники проекта впервые за 17 месяцев смогли провести в кругу родных. "Я сразу поехал домой и великолепно провел время со своими детьми, женой и мамой. Мне было тяжело такое долгое время не иметь возможности лично общаться с ними", - признается участник проекта, врач Сухроб Камолов.



*Bildunterschrift: [Großansicht des Bildes mit der Bildunterschrift: Александр](#)*

*[Смолеевский](#)*

Во время 520-суточной изоляции трое российских участников, француз, итальянец и китаец могли живую общаться только друг с другом. Они находились на "космическом корабле" площадью 180 квадратных метров под постоянным наблюдением. Видеокамер не было только в туалете и в личных каютах размером в три квадратных метра. Распорядок дня "марсонавтов" был тщательно спланирован учеными, снабдившими экипаж большим количеством тестов и заданий.

### **Полтора года по графику**

32-летний Александр Смолеевский рассказывает о буднях экипажа: "Вставали в семь утра. До завтрака - медицинский контроль, мы взвешивались, измеряли температуру. После завтрака у нас был час свободного времени". Затем, по графику, - индивидуальные психологические тесты. На обед готовили щи: разводили водой полуфабрикаты. После обеда команда снова занималась экспериментами. Вечером помимо очередного медицинского обследования экипаж ожидали два-три часа "личного времени".



*Bildunterschrift:* [Гроßансичт дес Билдес мит дер Билдунтсршифт: Шарль](#)

[Роман](#)

По словам ученых, монотонность и однообразие жизни были одним из основных испытаний для экипажа. "Марсонавты" по-разному справлялись с серыми буднями. Француз Роман Шарль писал письма родственникам и друзьям, китаец Ван Юэ упражнялся в каллиграфии, итальянец Диего Урбина читал книги, и все вместе пытались выучить языки друг друга. С китайским, по признанию российских участников экипажа, получалось не очень, а вот в английском у всех наблюдается заметный прогресс.

За время эксперимента шесть мужчин, по их признанию, стали настоящими друзьями. На настойчивые расспросы журналистов о конфликтах и кризисных ситуациях они отвечали сдержанно. "Споры были только на профессиональной почве", - сказал капитан экипажа Алексей Ситев. Тем не менее, по словам Ситева, "первое время на свободе члены экипажа обойдутся друга без друга, а потом, наверное, снова будут общаться".

### **Площадка для 106 экспериментов**

Для участников экипажа проект завершился, но ученым из России, Китая и западноевропейских стран еще предстоит обработать данные тестов и анализов. В рамках проекта "Марс-500" было проведено 106 экспериментов, одиннадцать из них - немецкими учеными. "Возможности контролировать и изучать состояние людей в течение такого длительного периода изоляции у науки до этого еще не было", - говорит немецкий ученый Петер Греф.

Его коллега из Берлинского института физиологии Андреас Вернер (Andreas Werner) изучал изменения температуры тела у участников экипажа, связанные со сменой дня и ночи. Эксперимент показал, что в изолированном пространстве без дневного света у участников эксперимента снизилась способность адаптироваться к внешним условиям, а также иммунитет.



*Bildunterschrift:*

*Миссия выполняема*

По мнению участника экипажа Александра Смолеевского, главным достижением проекта "Марс-500" стало то, что ученые из разных стран работали вместе, а не конкурировали друг с другом. По

мнению организаторов эксперимента, реальный полет на Марс может состояться уже через двадцать лет.

*Автор: Ольга Капустина, Москва*

*Редактор: Ефим Шуман*