

СыктывкарToday

Билет до Марса и обратно для сыктывкарцев

07 ноября 2011



4 ноября 2011 года в России завершился космический эксперимент – программа «Марс 500». Участники эксперимента вернулись из имитации космического полета к красной планете, где в модуле, в полной изоляции, пробыли 520 суток. Каждый из участников проекта получит за эксперимент по 3 млн.рублей. Однако, мало кому известно, что наряду с гермокамерным экспериментом, были проведены долговременные динамические медико-экологические исследования практически здоровых людей в 8 регионах страны и мира. В таких исследованиях приняли участие и жители Сыктывкара. С одним из участников проекта «Марс 500» побеседовал корреспондент портала «СыктывкарToday».

- Юрий, расскажи о сути проекта, в котором ты участвовал и каким образом ты в него попал?

- Всем, наверное, уже известно, что в России решили «полететь» на Марс. И чтобы долететь до красной планеты, медикам необходимо было оценить, как будет воздействовать на человека время полета, одиночество, закрытые пространства, его психо-эмоциональное состояние. В 2009 году для участия в этом проекте были отобраны ряд городов, причем, с разными природно-климатическими зонами. Одним из городов, где проводились исследования, стал наш северный Сыктывкар, где для участия в эксперименте отобрали более менее здоровых людей. В этот список попали в основном военные. Представители проекта пришли к нам на работу и предложили поучаствовать. И я дал согласие.

- И что происходило с теми, кто согласился поучаствовать в проекте?

- Дальше пошли уже сами исследования, которые проходили на базе научных институтов в Сыктывкаре. Исследования проходили как ежемесячно, так и ежеквартально. При ежеквартальном исследовании на нас одевали «скафандрик». Конечно это не скафандр космонавта, это мы его так прозвали. Оборудование с кучей проводов, подключается к компьютеру, на который поступают все данные о моем здоровье. Исследования занимали, как правило, полтора часа. При ежемесячном обследовании происходило почти тоже самое, только без нашего «скафандрика». В первое время участия в проекте, у нас брали кровь, раз в два месяца. При проведении исследований мы заполняли анкету. Например, одним из вопросов, была оценка состояния здоровья за последний месяц. В это время сотрудники программы измеряли давление, снимали показания работы сердца. Потом начинался так называемый «обезьяний тест». Это мы его так прозвали. На самом деле это прибор с четырьмя кнопками. Загорается красная лампочка – ты должен быстро её нажать. Потом поочередно загораются другие лампочки и т.д. Все данные в это время записываются.



- **Что-нибудь серьезное было? Например, барокамера?**

- Нет, ничего такого не было. Мы все проходим одну и ту же программу.

- **А как происходил «отсев» кандидатов? Наверняка не все дошли до финиша?**

- Первые, кто ушел с проекта, ушли по каким то личным обстоятельствам. В последующем уходили уже по состоянию здоровья. В итоге в проекте осталось 17 человек.

- **И что должно было стать результатом участия в проекте? Подтверждение того, что ты готов по физическим параметрам лететь на Марс?**

- Нет конечно. Основная задача проекта понять, что происходит с человеком в разное время года, под разными нагрузками. Что будет дальше, нам не известно, но если надо будет куда-то выезжать из Сыктывкара, я вряд ли поеду.

- **А в вашей команде были женщины?**

- Нет. Только мужчины. Больше половины – сотрудники различных ведомств.

- **И как отнеслись к такому эксперименту коллеги?**

- Точно так же, как и ты в начале нашего разговора – подшучивали. А если серьезно, то я в течение двух лет знал о своем здоровье практически все. Я знал, что происходит с моим организмом в разное время года и самые существенные изменения были выявлены в переходные периоды, между сезонами.



Пока участники экспериментов проекта «Марс 500» приходят в себя, ученые же готовятся к повторению эксперимента, теперь уже в условиях космической станции.