



напечатать

Обычная версия статьи

“Марсиане” проверят, нужна ли землянам соль



Сесть на длительную малосольную диету предстоит через 4 дня участникам эксперимента “Марс-500”



Благодаря шестерке испытателей, которые “летят на Красную планету” в стенах Института медико-биологических проблем РАН, Всемирная организация здравоохранения получит окончательный ответ: вреден пересол для человеческого организма или нет.

Как сообщили “МК” в ИМБП РАН, до “Марса-500” наиболее длительный эксперимент по потреблению соли не превышал двух недель. Поэтому мнения ученых до сих пор расходятся: одни полагают, что много соли приводит к развитию гипертонии (повышению давления), другая группа утверждает, что влияние соли не столь значимо по сравнению с другими вредными факторами.

Шестеро испытателей “марсианского корабля” помещены в идеальные условия, в которых им не удастся бесконтрольно подсолить картошечку или томатный сок, — солонки в свободном доступе “на борту” нет. К тому же вся еда, приготовленная для “марсонавтов” немецкими диетологами и, насыщена солью по убывающей. В первые два месяца “полета” в ней содержалось соли из расчета по 12 граммов на человека в сутки, следующие 60 суток испытателям полагалось всего по 9 граммов, и вот сейчас приближается отметка — 121-е сутки с начала эксперимента, после которой испытатели перейдут на 6-граммовое потребление соли в сутки (это чуть меньше чайной ложки). Если выяснится, что состояние “марсонавтов” (их давление измеряется каждый день) улучшится именно на фоне уменьшения соли в рационе, то в дальнейшем всем жителям планеты ВОЗ даст соответствующие рекомендации. Кстати, диета продлится 40 суток, после чего членов “межпланетного корабля” вновь переведут на 12 граммов соли в день и проверят, изменится ли от этого артериальное давление в другую сторону.

газетная рубрика: СРОЧНО В НОМЕР

теги: [марс-500](#)