



Тест на стрессоустойчивость

СМИ О РОССИИ 3 июня 2010



Эти шесть смельчаков отправляются туда, куда не ступала нога человека...

То есть, по правде говоря, никуда они не отправляются. На 520 дней они останутся в замкнутом пространстве без иллюминаторов. Это начало эксперимента, цель которого - выяснить, как человек перенесёт эту имитацию экспедиции, как на него подействует длительная изоляция, стресс и утомление во время полёта на Красную планету, месячного пребывания на её поверхности и обратного пути.

Это серьёзный эксперимент и очень занимательный для всех, кого интересует исследование человеческого разума. За его ходом с большим интересом будет следить психотерапевт Люси Бересфорд. Она присоединяется к нам в прямой эфир.

Люси, возможно, для непосредственных участников это будет не так увлекательно, но для всех остальных - определённно.

ЛЮСИ БЕРЕСФОРД, психотерапевт: Это будет невысказанно интересно. Таким людям, как я - любящим исследовать человеческое взаимодействие. Непосредственно людям внутри придётся трудно. Их шестеро, они окажутся взаперти на 520 дней, и главной проблемой станет тоска. А из тоски могут проистекать многие другие и более серьёзные проблемы: тревога, депрессия и, возможно, даже конфликт между шестью участниками.

Но они оказываются запертыми в пространстве, немногим больше двух автобусов. Неужели шестеро мужчин могут пережить столь долгое время в столь малом пространстве, чтобы при этом не пострадала их психика?

ЛЮСИ БЕРЕСФОРД: Да, вопрос непростой. Эксперимент будет крайне интенсивным. С точки зрения науки это будет фантастическая возможность изучения и наблюдения динамики поведения коллектива.

Но проблема в том, что в отсутствие так называемой смещённой активности мы тяготеем к возвращению к примитивному поведению, примитивным импульсам. Пару лет назад проводился эксперимент, когда дело дошло до драки. Пролилась кровь. Кто знает, чем это может обернуться на этот раз.

И как много времени, по-вашему, пройдёт до тех пор, пока экипаж не начнёт чувствовать тоску?

ЛЮСИ БЕРЕСФОРД: Думаю, в первое время (два-три месяца) свою роль будет играть

фактор новизны. И ещё два-три месяца участникам эксперимента необходимо будет сосредоточиться на широкой задаче. И если они со всем справятся, возможно, их впоследствии и выберут для полёта на Марс. Возможно, это станет для них своего рода мотивацией должного поведения.

Итак, 6-9 месяцев они будут держаться, после чего в игру вступит фактор раздражительности в замкнутом пространстве. И можно ждать вспышек.

Действительно, очень интересно. Люси Бересфорд, спасибо большое.

Материал предоставлен CNN International. Перевод выполнен RT.

Дата выхода в эфир 03 июня 2010 года.