19 июня

Прошли первые две недели «полета» экипажа проекта «Марс-500». Сообщается, что в первые дни основное внимание было уделено исследованию кардио-респираторной системы — экипаж приступил к выполнению специальных программ физических тренировок с применением специальных технических средств, включающих в себя силовой тренажер, беговую дорожку, велоэргометр и эспандеры. Также были выполнены различные психологические тесты, в которых оценивалась способность членов экипажа к адаптации, и проверялась их групповая совместимость. На 11-е сутки «полета» корабль «отстыковался» от орбитального комплекса, и начал выход на гелиоцентрическую орбиту. Условное расстояние между Землей и кораблем составляет 71 тыс. км, а между кораблем и Марсом – 316,54 млн км.