



## Подробности

### **К полету на Марс кушать подано!**

**Дата публикации:** 27/02/2010

МОСКВА, 27 февраля. /ИТАР-ТАСС/. В состав рационов добровольцев, принимающих участие в 520-суточном эксперименте по имитации полета на Марс, не входят продукты, которыми питаются экипажи МКС. Об этом ИТАР-ТАСС сообщил сегодня заведующий отделом питания Института медико-биологических проблем /ИМБП/ РАН, руководитель работ по питанию в проекте "Марс-500" Александр Агуреев.

"Единственное сходство - вариант рациона, подготовленный для трех членов экипажа, которые будут "высаживаться" на поверхность Марса, - уточнил он. - Для них подходят рационы, которые используют космонавты во время полета на корабле "Союз" - "сухой паек" и горячие напитки".

Остальные рационы - на первый 240-суточный этап "полета" до Красной планеты и на 250-суточный этап возвращения на Землю - будут комплектоваться из готовых продуктов и полуфабрикатов, производимых шестью европейскими фирмами, а также пищевыми предприятиями Кореи, Италии, Китая и России, выпускающими сублимированные продукты с повышенным сроком годности. Наиболее сложной задачей, по словам Агуреева, является формирование варианта рациона питания для этапа имитации полета от Марса к Земле. Связано это с тем, что основная масса продуктов для питания космонавтов имеет гарантийные сроки хранения при температурных условиях окружающей среды от 1 года до 2 лет, однако ассортимент продуктов, имеющих 2-летний гарантийный срок хранения, крайне ограничен.

Принцип формирования рационов "марсоходов" также отличается от поставок на МКС. "Первый вариант /для "полета" от Земли до Марса/ расписан по всем дням, поскольку в этот период будут проводиться скрупулезные метаболические исследования влияния определенных минеральных элементов на состояние организма", - сказал Агуреев. При имитации спуска и выхода на поверхность Красной планеты остающиеся на корабле члены экипажа будут питаться по одному из двух предложенных учеными вариантов, а для работающих на "поверхности" Марса разработан 3-дневный рацион. На этап возвращения на Землю, когда выбор продуктов уже будет ограничен, составлен 7-дневный рацион.

Идентичность меню "марсианского" экипажа принятым 10-дневным рационам МКС, по словам Агуреева, только "в содержании пищевых веществ и по калорийности". Главная задача ученых при подготовке питания - обеспечить длительную автономность и микробиологическую безопасность на протяжении всего срока эксперимента для экипажа из шести человек при отсутствии возможности пополнения запасов продуктов. "Мы максимально возможно учли замечания, высказанные участниками 105-суточного эксперимента, которые были более ограничены по ассортименту, чем экипаж основного этапа, и скорректировали рационы", - подчеркнул Агуреев.

Как сообщили в ИМБП, "25 февраля началась дегустационная сессия, целью которой является предоставление для оценки испытателей всего ассортимента продуктов, из которых предполагается создание индивидуально ориентированного рациона питания экипажа".

"Полет" на Марс должен начаться в ИМБП весной этого года.